



1. LÉKAŘSKÁ
FAKULTA
Univerzita Karlova



DUŠEVNÍ ZDRAVÍ V MEDICÍNĚ

Konference České lékařské komory pod záštitou 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy.

Odborný garant: doc. MUDr. Martin Anders, Ph.D.

Čtvrtek 14. 11. 2024, 10–15 hodin

Dům lékařů, Drahobejlova 27, Praha 9 – Libeň

Není zdraví bez duševního zdraví, a i ti nejodolnější mezi námi, kteří jsme zasvětili své životy péči o druhé, mohou nést neviditelné břemeno vnitřních bojů.

Tato konference, u jejíhož zrodu stála osobnost prof. PhDr. Radka Ptáčka, Ph.D., MBA, je věnována naléhavé potřebě pečovat o vlastní duševní zdraví i o zdraví našich kolegů. Obzvláště ve zdravotnictví, kde stres a pracovní tlak neustále narůstají, je důležité otevřít diskusi o tom, jak tyto nároky zvládat, a jak se lépe chránit před jejich dopady ev. kdy včas zastavit.

Program konference je zaměřen na klíčové otázky spojené s psychickým zdravím lékařů a zdravotníků. Témata zahrnují nejen nejnovější výzkumy v oblasti duševní pohody zdravotníků, ale také význam psychosociálních faktorů, jako jsou pracovní vztahy či životní styl. Účastníci se dozví o praktických nástrojích, které jim mohou pomoci zvládat stres, včetně významu světla, skladby stravy a prostředí, ve kterém pracujeme.

Cílem této akce je také nabídnout prostor pro sdílení zkušeností a hledání nových cest, jak vytvořit prostředí, které bude podporovat nejen fyzické, ale i psychické zdraví těch, kteří denně pomáhají ostatním.

Vzájemná podpora a spolupráce jsou klíčové pro dosažení rovnováhy v této náročné profesi.

Program

MUDr. Milan Kubek
Úvodní slovo

prof. PhDr. RNDr. Helena Haškovcová, CSc.
Duševní zdraví veřejnosti

doc. MUDr. Martin Anders, Ph.D.
Principy moderní péče o duševní zdraví

Martina Sebalo Vňuková, MSc., Ph.D.
Duševní zdraví českých lékařů – výsledky

prof. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D.
Bez zdravého těla se duši dařit nebude

Ing. Monika Bartolomějová
Strava pro duševní zdraví zdravotníků

MUDr. František Koukolík, DrSc.
Styl vazby v dospělosti a duševní zdraví lékařů

Hynek Medřický
Světlo v medicíně a duševní zdraví

Konference bude probíhat prezenčně i online.

Přihlášky na www.lkcr.cz / KURZY ČLK / akce 82/24 / osobní nebo online účast

Účastnický poplatek: 1200 Kč

Číslo účtu: 19-1083620217/0100, variabilní symbol 8224

*Odborná vzdělávací akce ID 118116 je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16.
Za účast na konferenci je přiděleno 5 kreditů dle SP č. 16.*